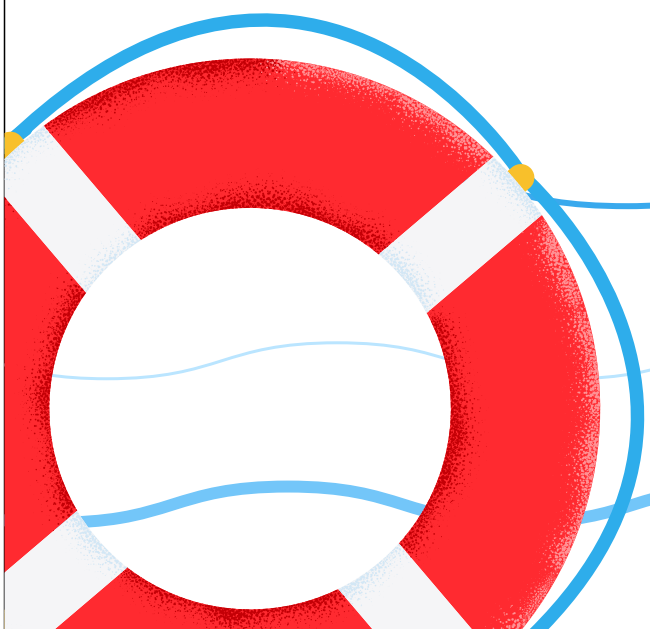


ОТБОЙНОЕ ТЕЧЕНИЕ НА БАЛТИКЕ:

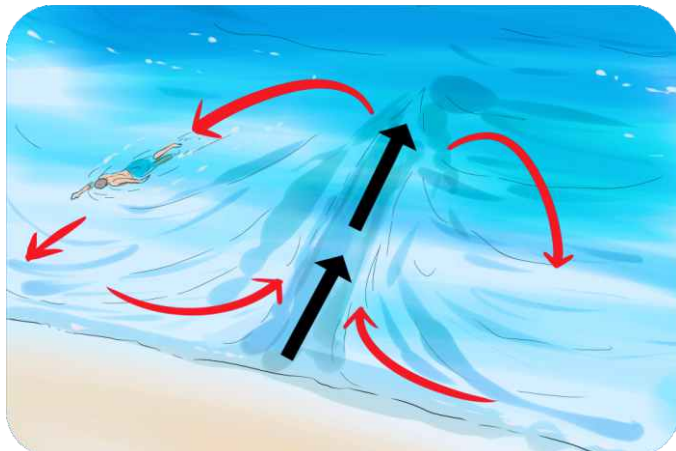
чем опасно и как избежать беды?



ОТБОЙНОЕ ТЕЧЕНИЕ

(рип или отбойная волна)

— один из видов морского прибрежного течения, имеющего форму реки шириной 20–70 м, направленного перпендикулярно от берега к морю. Опасность подстерегает неожиданно: вы плывете вдоль берега или просто стоите в воде, и вдруг набежавшая волна тянет вас на глубину, а плыть назад не получается. Вы удаляетесь от берега все дальше. Именно здесь и накрывает паника.



Если вы попали в отбойное течение, важно помнить следующее:

Возьмите себя в руки, ведь люди, знающие правила поведения в рипе, спасаются в 99% случаев. Рип — не водоворот, он не утянет вас на глубину, он тащит вдоль поверхности.



Не гребите против течения, теряя энергию. Плыть нужно не к берегу, а в сторону, параллельно пляжу. Рип узкий. Чаще всего его ширина не превышает 10–20 м, то есть, проплыв немного вдоль берега, вы очень быстро из него выберетесь.

Если вы гребёте по правилам, а выбраться не удаётся, значит вы попали в широкий рип (от 20 м и больше). В этом случае не паникуйте, перестаньте расходовать силы и дайте течению отнести вас дальше от берега.

Длина отбойного течения небольшая, обычно не превышает 100 м, поэтому уже через 3–4 минуты оно прекратится. После этого отплывите на 50–100 м в сторону, а уже потом возвращайтесь с передышками на берег. Ширина отбойных течений у берега больше, поэтому плывите назад не под прямым углом к берегу, а забирая в сторону. Возвращайтесь на берег с передышками.

* Если ногу свела судорога, ущипните себя в месте, где сводит мышцы.

И ГЛАВНОЕ, помните о мерах предосторожности:



НЕ плавайте в одиночку, особенно ночью



НЕ купайтесь в шторм



НЕ купайтесь в нетрезвом состоянии



НЕ купайтесь в тех местах, которые кажутся вам подозрительными.



! выбирайте для купания оборудованные пляжи, где дежурят спасатели.

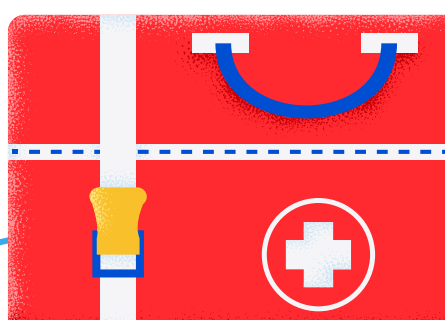
Что делать, если вы увидели тонущего человека?

Если вы заметили тонущего человека, то следует громко позвать на помощь, а затем немедленно позвонить по номеру «112».

Во время звонка как можно точнее сообщите оператору «112» место, где произошло происшествие. Назовите, в каком водоеме тонет человек (море/залив/озеро/река) и сообщите его название, если это возможно.

Посмотрите по сторонам, найдите ориентиры:

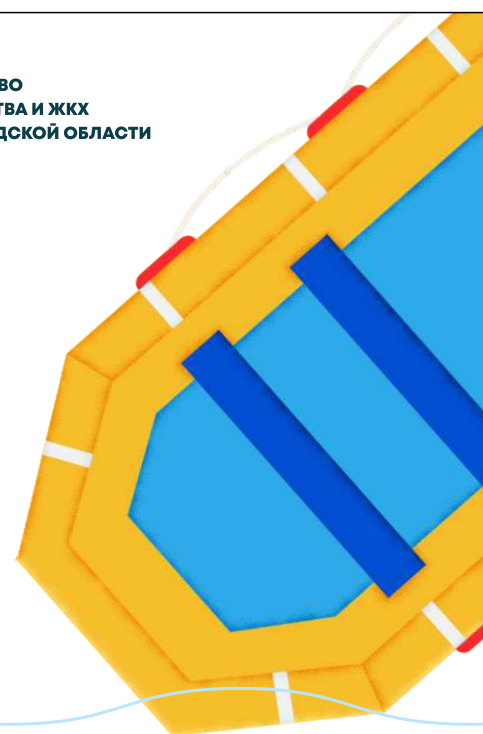
вывеска с названием улицы или номером дороги, указатель с номером волнореза, название магазина и др., сообщите о них оператору «112». Не стесняйтесь уточнять ваше местоположение у окружающих.



единая служба спасения «112»



МИНИСТЕРСТВО
СТРОИТЕЛЬСТВА И ЖКХ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



НАПОМИНАЕМ!

Звонок на номер «112» доступен бесплатно со всех фиксированных телефонов, в том числе телефонов автоматов, а также с любых мобильных телефонов даже при нулевом балансе или отсутствии сим-карты.